

## ORIENTAÇÕES PRÉ-ANESTÉSICAS PARA EXAMES DIAGNÓSTICOS DE IMAGEM

As seguintes orientações visam seu maior conforto e segurança:

1. SIGA RIGOROSAMENTE AS ORIENTAÇÕES DE DIETA, JEJUM E ABREVIÇÃO DE JEJUM PRESCRITAS PELO SEU MÉDICO;



### Abreviação de Jejum

ATÉ 04 HORAS ANTES  
DO PROCEDIMENTO

- **200ml de líquidos claros sem resíduos.**  
Nutren FRESH ou Fresubin Jucy Drink ou Água ou Chá ou Suco sem bagaço ou Isotônicos. **Tudo sem açúcar.**

Marque aqui:

Horário da última refeição: \_\_\_\_\_

### \* LEMBRE-SE: INDEPENDENTE DO TEMPO DE JEJUM, EVITE ALIMENTAR-SE EM GRANDES QUANTIDADES OU COM ALIMENTOS GORDUROSOS



1. CASO USE, RETIRAR CÍLIOS E CABELOS POSTIÇOS (EX.: MEGA HAIR), UNHAS DE GEL/FIBRA DE VIDRO;



2. CASO USE, RETIRAR ANÉIS, CORRENTES, PIERCINGS, PRÓTESES, ÓCULOS, LENTES DE CONTATO, MAQUIAGEM, BATOM E ESMALTE;



3. CASO TENHA, FAZER A BARBA OU APARAR O MAIS CURTO POSSÍVEL;



4. O CABELO DEVE ESTAR BEM SECO E NÃO DEVE SER LAVADO NO DIA DA CIRURGIA;



5. COMUNICAR AO ANESTESIOLOGISTA/CIRURGIÃO, QUALQUER ALTERAÇÃO NO ESTADO CLÍNICO QUE TENHA OCORRIDO DESDE A CONSULTA PRÉ- ANESTÉSICA (EX.: TOSSE, FEBRE OU RESFRIADO);



6. TOMAR AS MEDICAÇÕES QUE FORAM MANTIDAS CONFORME ORIENTAÇÃO DA FICHA DE AVALIAÇÃO;



7. SUSPENDER AS MEDICAÇÕES NO PRAZO DETERMINADO CONFORME ORIENTAÇÃO DA FICHA DE AVALIAÇÃO.

## ORIENTAÇÕES PÓS-ANESTÉSICAS

As seguintes orientações visam sua proteção e segurança no período em que está sob efeito residual de anestésicos utilizados durante a cirurgia. Desta forma, nas 24 horas seguintes a sua cirurgia, recomendamos:



1. NÃO DIRIGIR VEÍCULOS AUTOMOTORES, ANDAR NA GARUPA OU OPERAR EQUIPAMENTOS PERIGOSOS;



2. NÃO INGERIR BEBIDAS ALCOÓLICAS OU DROGAS ILÍCITAS;



3. EVITAR TOMAR DECISÕES IMPORTANTES, FECHAR NEGÓCIOS OU ASSINAR DOCUMENTOS;



4. EVITAR UTILIZAR INTERNET BANKING E APLICATIVOS DE BANCOS;



7. ALTA HOSPITALAR SOMENTE SERÁ DADA MEDIANTE A PRESENÇA DE UM ACOMPANHANTE MAIOR DE IDADE;



8. TELEFONE DO SAARA • SERVIÇO DE ANESTESIA PARA CONTATO WHATSAPP: (16) 3335-5051.



Rua Voluntários da Pátria, 2040  
Araraquara • SP



Contato/Whatsapp  
(16) 3335-5051



www.saaraclinica.com.br  
clinicasaara@saaraclinica.com.br