

ORIENTAÇÕES PRÉ-ANESTÉSICAS PARA CIRURGIAS COM NECESSIDADE DE INTERNAÇÃO

As seguintes orientações visam seu maior conforto e segurança:

TEMPO DE JEJUM ANTES DO PROCEDIMENTO DEVE SEGUIR CONFORME A TABELA ABAIXO:

Antes do procedimento escolha uma das opções abaixo:

Marque aqui:

Opção de Jejum:

Horário da última refeição:

OPÇÃO 01:

Refeição Geral

Cirurgia no período da manhã

ATÉ 08 HORAS ANTES DO PROCEDIMENTO

Arroz, feijão, carnes, verduras, legumes e massas.

OPCÃO 02:

Refeição Leve

Cirurgia no período da tarde

ATÉ 06 HORAS ANTES DO PROCEDIMENTO

Leite, banana, mamão, maçã sem casca, geléia, torrada e bolacha água e sal.



OPÇÃO 03:

Abreviação de Jejum ATÉ 04 HORAS ANTES

DO PROCEDIMENTO

200ml de líquidos sem resíduos.

Nutren FRESH ou Fresubin Jucy Drink ou Água ou Chá ou Café ou Suco sem bagaço ou Isotônicos

Tudo sem açúcar.

LEMBRE-SE – INDEPENDENTE DO TEMPO DE JEJUM, EVITE ALIMENTAR-SE EM GRANDES QUANTIDADES OU COM ALIMENTOS GURDOROSOS



1. CASO USE, RETIRAR CÍLIOS E CABELOS POSTIÇOS (EX.: MEGA HAIR), UNHAS DE GEL/FIBRA DE VIDRO;



2. CASO USE, RETIRAR ANÉIS, CORRENTES, PIERCINGS, PRÓTESES, ÓCULOS, LENTES DE CONTATO, MAQUIAGEM, BATOM E ESMALTE;



3. CASO TENHA, FAZERA BARBA OU APARAR O MAIS **CURTO POSSÍVEL:**



4. O CABELO DEVE ESTAR BEM SECO E NÃO DEVE SER LAVADO NO DIA DA CIRURGIA;



5. COMUNICAR AO ANESTESIOLOGISTA/CIRURGIÃO, QUALQUER ALTERAÇÃO NO ESTADO CLÍNICO QUE TENHA OCORRIDO DESDE A CONSULTA PRÉ- ANESTÉSICA (EX.: TOSSE, FEBRE OU RESFRIADO);



6. TOMAR AS MEDICAÇÕES QUE FORAM MANTIDAS CONFORME ORIENTAÇÃO DA FICHA DE AVALIAÇÃO;



7. SUSPENDER AS MEDICAÇÕES NO PRAZO DETERMINADO CONFORME ORIENTAÇÃO DA FICHA DE AVALIAÇÃO.



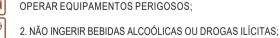
8. EVITE O CONSUMO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS OU DROGAS ILÍCITAS NA VÉSPERA DO PROCEDIMENTO

ORIENTAÇÕES PÓS-ANESTÉSICAS

As seguintes orientações visam sua proteção e segurança no período em que está sob efeito residual de anestésicos utilizados durante a cirurgia. Desta forma, nas 24 horas seguintes a sua cirurgia, recomendamos:



1. NÃO DIRIGIR VEÍCULOS AUTOMOTORES, ANDAR NA GARUPA OU OPERAR EQUIPAMENTOS PERIGOSOS;





6. SE TIVER RECEBIDO RAQUIANESTESIA, CUIDADO COM AS PRIMEIRAS VEZES AO LEVANTAR-SE. AS PERNAS PODEM AINDA ESTAR COM A FORCA MUSCULAR E O EQUILÍBRIO DIMINUÍDO.

7. CASO TENHA RECEBIDO RAQUIANESTESIA OU PERIDURAL, CONTATE O SERVIÇO DE ANESTESIOLOGIA CASO SINTA DOR DE CABEÇA AO SENTAR-

SE OU LEVANTAR-SE; CONTATAR OU IR ATÉ O HOSPITAL ONDE FOI FEITO O



3. EVITAR TOMAR DECISÕES IMPORTANTES, FECHAR NEGÓCIOS OU ASSINAR DOCUMENTOS;



4. EVITAR UTILIZAR INTERNET BANKING E APLICATIVOS DE BANCOS;



5. SE TIVER RECEBIDO ANESTESIA EM ALGUM DOS MEMBROS (BLOQUEIOS REGIONAIS), MANTENHA-O PROTEGIDO DE OBJETOS QUENTES OU CORTANTES ATÉ QUE O MESMO VOLTE COMPLETAMENTE A SENSIBILIDADE, O QUE PODE DEMORAR ATÉ 24 HORAS



PROCEDIMENTO

8. ALTA HOSPITALAR SOMENTE SERÁ DADA MEDIANTE A PRESENÇA DE UM ACOMPANHANTE MAIOR DE IDADE;



9. TELEFONE DO SAARA • SERVIÇO DE ANESTESIA PARA CONTATO WHATSAPP: (16) 3335-5051.





