SAARA
ANESTESIA E ANALGESIA

ORIENTAÇÕES PRÉ-ANESTÉSICAS PARA CIRURGIAS COM NECESSIDADE DE INTERNAÇÃO

As seguintes orientações visam seu maior conforto e segurança:

1. **TEMPO DE JEJUM ANTES DO PROCEDIMENTO DEVE SEGUIR CONFORME A TABELA ABAIXO;**

Antes do procedimento escolha uma das opções abaixo:

Marque aqui:
Opção de Jejum:_____
Horário da última refeição:_____

OPÇÃO 01:

Refeição Geral

Cirurgia no período da manhã

ATÉ 08 HORAS ANTES DO PROCEDIMENTO

- Arroz, feijão, carnes, verduras, legumes e massas.

OPÇÃO 02:

Refeição Leve

Cirurgia no período da tarde

ATÉ **06 HORAS** ANTES DO PROCEDIMENTO

- Leite, banana, mamão, maçã sem casca, geléia, torrada e bolacha água e sal.

OPÇÃO 03:

Abreviação de Jejum

ATÉ **04 HORAS** ANTES DO PROCEDIMENTO

- **200ml de líquidos sem resíduos.**
  Nutren FRESH ou Fresubin Jucy Drink ou Água ou Chá ou Café ou Suco sem bagaço ou Isotônicos.
  Tudo sem açúcar.

*** LEMBRE-SE – INDEPENDENTE DO TEMPO DE JEJUM, EVITE ALIMENTAR-SE EM GRANDES QUANTIDADES OU COM ALIMENTOS GURDOROSOS**

1. **CASO USE, RETIRAR CÍLIOS E CABELOS POSTIÇOS (EX.: MEGA HAIR), UNHAS DE GEL/FIBRA DE VIDRO;**
2. **CASO USE, RETIRAR ANÉIS, CORRENTES, PIERCINGS, PRÓTESES, ÓCULOS, LENTES DE CONTATO, MAQUIAGEM, BATOM E ESMALTE;**
3. **CASO TENHA, FAZER A BARBA OU APARAR O MAIS CURTO POSSÍVEL;**
4. **O CABELO DEVE ESTAR BEM SECO E NÃO DEVE SER LAVADO NO DIA DA CIRURGIA;**
5. **COMUNICAR AO ANESTESIOLOGISTA/CIRURGIÃO, QUALQUER ALTERAÇÃO NO ESTADO CLÍNICO QUE TENHA OCORRIDO DESDE A CONSULTA PRÉ- ANESTÉSICA (EX.: TOSSE, FEBRE OU RESFRIADO);**
6. **TOMAR AS MEDICAÇÕES QUE FORAM MANTIDAS CONFORME ORIENTAÇÃO DA FICHA DE AVALIAÇÃO;**
7. **SUSPENDER AS MEDICAÇÕES NO PRAZO DETERMINADO CONFORME ORIENTAÇÃO DA FICHA DE AVALIAÇÃO.**
8. **EVITE O CONSUMO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS OU DROGAS ILÍCITAS NA VÉSPERA DO PROCEDIMENTO**

ORIENTAÇÕES PÓS-ANESTÉSICAS

As seguintes orientações visam sua proteção e segurança no período em que está sob efeito residual de anestésicos utilizados durante a cirurgia. Desta forma, nas 24 horas seguintes a sua cirurgia, recomendamos:

1. NÃO DIRIGIR VEÍCULOS AUTOMOTORES, ANDAR NA GARUPA OU OPERAR EQUIPAMENTOS PERIGOSOS;
2. NÃO INGERIR BEBIDAS ALCOÓLICAS OU DROGAS ILÍCITAS;
3. EVITAR TOMAR DECISÕES IMPORTANTES, FECHAR NEGÓCIOS OU ASSINAR DOCUMENTOS;
4. EVITAR UTILIZAR INTERNET BANKING E APLICATIVOS DE BANCOS;
5. SE TIVER RECEBIDO ANESTESIA EM ALGUM DOS MEMBROS (BLOQUEIOS REGIONAIS), MANTENHA-O PROTEGIDO DE OBJETOS QUENTES OU CORTANTES ATÉ QUE O MESMO VOLTE COMPLETAMENTE A SENSIBILIDADE, O QUE PODE DEMORAR ATÉ 24 HORAS;
6. SE TIVER RECEBIDO RAQUIANESTESIA, CUIDADO COM AS PRIMEIRAS VEZES AO LEVANTAR-SE. AS PERNAS PODEM AINDA ESTAR COM A FORÇA MUSCULAR E O EQUILÍBRIO DIMINUÍDO.
7. CASO TENHA RECEBIDO RAQUIANESTESIA OU PERIDURAL, CONTATE O SERVIÇO DE ANESTESIOLOGIA CASO SINTA DOR DE CABEÇA AO SENTAR-SE OU LEVANTAR-SE; CONTATAR OU IR ATÉ O HOSPITAL ONDE FOI FEITO O PROCEDIMENTO
8. ALTA HOSPITALAR SOMENTE SERÁ DADA MEDIANTE A PRESENÇA DE UM ACOMPANHANTE MAIOR DE IDADE;
9. TELEFONE DO SAARA • SERVIÇO DE ANESTESIA PARA CONTATO WHATSAPP: (16) 3335-5051.